

STYRINGHEIMS

**D**WITA  
STJERNA



TIDSKRIFT FÖR BARONIET STYRINGHEIM

ÅRG XVI NR 6 DECEMBER 2005

## BARONPAR

Baron	Karl Habicht von Ammergau	Mattias Kasche	24 95 96
Baronessa	Unna Gunnarsdotter	Anna Hedström	27 84 41

## ÄMBETSMÄN

Drots	Yrla Kristersdotter	Veronica Jungver	27 92 19
Skattmästare	Erid Ingefridsdotter	Sofia Holmer	24 83 91
Härold	Kettil Haraldsson	Patrik Eriksson	073-924 63 67
Krönikör	Åsvi Botraivsdotter	Åsa Wramner	28 44 18
Kastellan	Alma van Harderwyk	Susanne de Paulis	27 88 64
Marsk	Björn Sneskägg	Björn Sundberg	070-288 8752
Bågskyttekapten	Simon från Skötve	Stefan Wramner	28 44 18
Hemsnidare/ Fäktmarsk	Jovi Torstensdotter	Josefina Åsemyr	24 73 09
Historiker	Skafta Vaghorne	Petter Åkesson	27 88 64
Skråhållare	Lunetta Scharnweber	Malin Ahnell	21 21 54
Tornejklark	Unna Gunnarsdotter	Anna Hedström	27 84 41
Fältskär	Siri Joarsdottir	Sandra Ahlin	073-036 3300
Präntare	Hawas Gota Krakfot	Margareta Hoas	26 48 28
Hästmarsk	Hawas Arna Krämplösa	Sofia Hoas	26 71 79

## STYRINGHEIM

Vill du bli medlem i Styringheim betalar du in 100 kr per år på postgi-  
ronr 398 132-1, betalningsmottagare  
Styringheim. Då får du Hwitastjerna  
sex gånger per år. Familjemedlem-  
skap kostar 150 kr och innefattar en  
tidning per hushåll. Vår hemsida  
finns på [www.styringheim.se](http://www.styringheim.se). Skicka  
frågor till [nyfiken@styringheim.se](mailto:nyfiken@styringheim.se).



## SCA OCH NORDMARK

För att få vara med i en kämpaleks-  
tornering eller vara ämbetsman i  
Styringheim måste man även vara  
medlem i SCA. Kontakta skattmästa-  
ren för mer information om medlem-  
skap i SCA eller SCA:s Sverige-  
grupp Nordmark som finns att läsa  
mer om på [www.nordmark.org](http://www.nordmark.org).

Medlemstidningen utkommer varannan månad med start i  
februari. Bidrag skickas per mail till [krönikören,  
kronikor@styringheim.se](mailto:krönikören,kronikor@styringheim.se). Det går även att skicka bidrag på  
papper eller diskett till Birgers gränd 4, 621 56 Visby.  
Manusstopp är den 20:e i månaden innan tidningen utkommer.

## INNEHÅLL I DETTA NUMMER

Sid 1	Förstasida	Sid 9	Forts.
Sid 2	Kontaktinformation	Sid 10	Baronparets förkämpe
Sid 3	Innehåll och Krönikören	Sid 11	Forts.
Sid 4	Baronparet	Sid 12	Forts.
Sid 5	Storstyringparet och Drotsen	Sid 13	Är riddare släkt med...
Sid 6	Luciafesten	Sid 14	Hildegards vinterrecept
Sid 7	Gourmetfesten	Sid 15	Hwitastjerna för 10 år sen
Sid 8	Sex på medeltiden	Sid 16	Kalendarium

### KRÖNIKÖREN HAR ORDET

Nu är det roligt igen att vara krönikör i Styringheim! De allra flesta bidragen kommer in som de ska utan tjat... I detta nummer får ni bli reda på vad som hände när Baronparets förkämpe blev kidnappad, hur man ställde sig till sex och samlevnad på medeltiden samt en fundering över släktskapet mellan riddare och skaldjur. Ni kan även njuta av Hildegards recept på Muskotkex och Romtoddy.



Trevlig läsning!

- ÅSVI BOTRAIVSDÖCK



## TACK FRÅN BARONPÅRET

### Styringar!

Nu när vår tid som ert Baronpar börjar att närma sig slutet vill vi passa på att tacka för oss och för all hjälp som vi har fått under detta år.

Vi har haft en bra tid som Baronpar och det har varit många bra evenemang som vi har haft nöjet att få delta på. Ett stort tack till alla de som har sett till att dessa evenemang har blivit så bra som de varit. Förutom själva evenemangen så har det varit mycket mötesaktivitet vilket vi tycker är ett mycket bra sätt att sprida kunskap på samt att det är bra tillfällen för både nya och gamla medlemmar att lära känna varandra under mer informella former.

Vi vill än en gång gratulera vårt nya Storstyringpar samt tacka alla som deltog i kampen.

Nu närmast så kommer Baronen samt ett stort antal kämpar att åka till Attemark för att delta i Black Dragon Boot Camp och där visa att det styringska stålet biter och efter det så ser vi fram emot en Baronparsinvestitur och en Luciafest med allt vad det innebär.

Väl mött och tack för ett bra år!

**-KARL OCH UNNA**

Baron och Baronessa



## FRÅN STORSTYRINGPARET

**Hej allesammans.**

Nu som första snön har fallit och kylan kryper allt närmare in på en, så vankas det Luciafest, och det är med stor glädje vi ser fram mot vår kröning det tionde.

Som vissa kanske har hört så ämnar vi bjuda till förkämpe-tornering under eftermiddagen. För det första så kommer vi att acceptera bidrag i konst & vetenskap, som skall lämnas under kröningshovet, därefter vill vi se uppvisning i skicklighet och ridderlighet i kämpalek.

Efter att ha granskat varje aspirant noga så kommer vi att utse vår förkämpe och tillkännage detta vid ett senare hov.

Storstyringen hoppas på mycket snö så att det där härliga lju-set pryder natten, Storstyrans hoppas på klar och torr väderlek så vi får dansa mycket, men framför allt hoppas vi innerligt att alla kommer att ha otroligt roligt på Lucia.

För Er och Styringheim

**-JORULF OCH PIROSKA**

Storstyring och Storstyra



## NÅGRA ORD FRÅN DROTSEN

Vinterkylan och mörkret håller på att ta över vår ö och styringheim verkar att gå i dvala.

Det är nu länge sedan man såg någon styring skjuta pilbåge eller fäktas och park verkar nästan ha glömts bort! Endast några tappra fighters kämpar mot kylan. Var har alla andra styringar tagit vägen, har de flytt till varmare länder? Nej,

dom håller sig inomhus, hantverkande och skrattande och när musiken kommer igång är det inte många som kan hålla sig still. Och alla väntar på att den stora händelsen ska ske. Den fest som ska hedra både det nya baronparet Jorulf och Piroaska, och det gamla baronparet Karl och Unna.

**-YRLA KRISTERSDOTTER**

# LUCIAFESTEN

## Luciafesten XIII med Baronparsinvestitur

Nu är det än en gång dags att kröna ett nytt baronpar av Styringheim, Jorulf och Piroska, på våran eminenta luciafest den 10 December.

Klockan tolv bjuds du in på kröningshov på kapitelhusgården, därefter följer en fullspäckad eftermiddag med bl.a. förkämpeturnering, spel och ett ordentligt äventyr i lucia anda. När kvällen kryper på blir det bankett och fest nere i de medeltida valven under kapitelhusgården.

Det hela kommer att kosta 130:- för SCAMedlemmar ( för icke SCAMedlemmar 150:- ) Pengarna betalas in på styringheims PG: 398 132-1 senast 25 november, därefter tillkommer en förseningsavgift på 50:- Barn upp till 6 år går gratis, 7-15 går för halva priset.

Anmälan skickas till [lucia@styringheim.se](mailto:lucia@styringheim.se) , glöm inte att anmäla ev. allergier.

Autokrater:

Yrla Kristersdotter  
Veronica Jungver  
mobil: 0704-881522  
hem: 0498-279219

Ajbjörn Gädda  
Oscar Hedin  
mobil: 0736-297767

Om ni har några frågor går det bra att maila oss på [lucia@styringheim.se](mailto:lucia@styringheim.se)



# GOURMETFESTEN

## Gourmetfest 24-26 februari

Fredagen den 24: e slår vi upp portarna till årets gourmetfest. På lördagen kommer det att erbjudas intressanta föreläsningar, spännande speltureringar och massa dans. På kvällen bjuds det till underbart god bankett.

Under lördagskvällen kommer det att hållas en tävling i vem som har den fulaste huvudbonaden. Tävlingen kommer att gå till som följande: senast vid bankettens början ska den fula huvudbonaden vara på huvudet. Vinnaren tillkännages vid bankettens slut (huvudbonaden skall alltså vara på hela banketten). Domarna kommer se fördelaktigt på de som har huvudbonaden på även resten av dagen...

När?

Fredagen 24 februari 18.00 –  
Söndagen 26 februari 14.00

Var?

Burs Bygdegård

Anmälan till

[gourmet@styringheim.se](mailto:gourmet@styringheim.se)

Glöm inte att ange eventuella allergier.

Pris 250:-, barn upp till 7 år

går gratis, barn 7-15 år 50:-

Betalas in på postgironummer  
398132-1

Anmälan och betalning ska vara inne senast den 31 januari. Efter det tar vi ut 100:- i förseningsavgift.

Autokrater är:

Yrla Kristersdotter  
(Veronica Jungver)

Lönnvägen 9

621 43 Visby

0498-279219

070-4881522

Siri Joarsdottir

(Sandra Ahlin)

0498-249484

073-0363300

Elyana Karlsdotter

(Erika Borgström)

(08-54062744)

## SEX OCH SAMLEVNAD PÅ MEDELTIDEN

Synen på kroppen och sexualiteten under medeltiden är motsägelsefull och tudelad. Munkar, nunnor och präster förväntades leva i celibat hela livet för att kroppens behov inte skulle ta uppmärksamhet från Gud. Kroppen var syndig, svag och "onödig". Sex skulle endast förekomma inom äktenskapet i syfte att avla barn.

Sexuell lust hade inget värde, utan var direkt syndig. Kyrkan ville också reglera de tidpunkter då äkta makar fick ha sex. Det fick inte ske på en söndag eller under fastan, inte heller under några kyrkliga högtider, helgondagar eller under kvinnans menstruation. Om ett par på allvar högaktade alla dessa regler skulle det i princip endast finnas ett fåtal veckor om året då sex var helt tillåtet.

I själva verket var det få som höll sig till dessa regler, det kan man inte minst se genom att studera vilka straff som utdelades för att ha brutit mot dem. Under bikten bekände man sina synder för prästen, och blev ålagd att göra bot. Vissa regler var hårdare än andra; incest, otrohet och att genom trolldom försöka öka sin partners lust belades med längre botgöring än t.ex. onani, viss homosexualitet eller sexuella förbindelser mellan unga, ogifta personer.





## FORTS

I de botböcker som prästerna använde för att fastställa botgöringen finns många exempel på de osedligheter som kunde förekomma. Att försöka locka till sig en partner eller öka dennes lust genom s.k. trolldom var som sagt inte tillåtet och ett exempel kunde låta såhär:

*"Har du gjort vad en del kvinnor brukar? De lägger sig framstupa på sitt ansikte med bakdelen avtäckt; låter så knåda bröd på sin nakna stjärt, och sedan det gräddats ger det åt sina män att äta. Sålunda gör de för att dessas kärlek skall bli mer brinnande. Om du gjort detta skall du göra bot under två år."*

Det allra bästa var att avhålla sig från alla aktiviteter som avsiktligt eller oavsiktligt kunde väcka lust: *"Har du tvättat dig i badet med din hustru eller samman med andra lättsinniga kvinnor så att du sett dem nakna och de dig? Om du gjort det bör du göra bot tre dagar på vatten och bröd"*.

Medeltida skönlitteratur handlar också ofta (i mer eller mindre förtäckta ordalag) om sexuella äventyr och romantik. Äktenskapsbrott och munkar/nunnors sexuella liv var de mest populära ämnena i ballader och noveller i Europa.

Läs mer i bl.a. Michael Nordbergs bok "Den dynamiska medeltiden"

-SIGRID MÅNEGÅRDN



## BARONPARETS FÖRKÄMPE KIDNAPPAD

Några dagar efter inbördeskriget nåddes norra Nordmark av rykten norrifrån, aarnimetsäiter hade setts smygande på fel sida gränsen, och de hade sett väldigt krigiska ut... För att de inte skulle nå alltför långt in i Nordmark var Nordmarks kämpar tvungna att samla sig riktigt fort och dra norrut, tyvärr så fort att de flesta av Nordmarks kämpar inte riktigt hängde med utan stannade kvar hemma.

För att göra det extra svårt för Nordmarkssidan hade de listiga aarnimetsäiterna lagt ut ett villospår som skulle leda nordmarkarna till en ryslig plats vid namn Laivaniemi, men eftersom nordmarkare är så smarta kom de på att de skulle svänga där det fanns SCA-skyltar istället, och kom på så vis fram till rätt plats trots finska listigheter.

Björn Sneskägg hade den här gången haft vett att hålla sig borta från Aarnimetsä, och därför praktiskt nog inte blivit tillfångatagen i god tid före kriget,

och kunde därför njuta av festen på fredagskvällen istället för att som förra året släpas runt i ett rep. Detta festande visade sig snart vara kanske inte ett av Björns smartaste påhitt. Han blev väl behandlad och bjuden på både det ena och det andra av förföriska nordfinskor, och det kan som vi alla vet aldrig vara nyttigt...

Nog för att Björn var nöjd och belåten hela fredagskvällen, eller i vart fall så länge som han syntes till, men på lördagen var han försvunnen, och när det var dags att samla ihop kämparna så saknade Nordmark sin härförare och motståndsrörelseledare.

*Bild på Björn Sneskägg med förföriska nordfinskor*

## FORTS

Nordmarks kämpar samlade sig och konstaterade att det var dags att ta tillbaka Frostheim nu, så med ett ivrigt stridsrop kastade de sig fram mot stake-tet bakom vilket de fega aarnimetsäiterna gömde sig, och fastnade samtliga mycket effektivt på de aarnimetsäitiska spjuten.

Lyckligtvis hade Nordmarks spioner vid det här laget lyckats lokalisera den borttappade Björn Sneskäg, som Aarnimetsäs kämpar hade övergett i skogen när de blev upphunna av Nordmarks armé. I skogen fanns dessutom kistor där de lokala aarnimetsäiterna av någon anledning lagt sina pengar, så det fanns många anledningar att bege sig in i skogen.

Nordmarkarna hade givetvis inget annat än Björns räddning för ögonen, och de lyckades till att börja med föra honom till en något tryggare plats än den där han ursprungligen hittades. Tyvärr fortsatte Aarnimetsäs illasinnade kämpar sitt anfall med förnyad energi då

de såg att deras fånge verkade vara på väg mot friheten, och alla Nordmarks styrkor behövdes nu för att bemöta deras attack, och nordmarkarna kunde bara hoppas att Björn skulle ha krafter nog att själv kräla vidare mot en säkrare plats.

Björn visade sig dock vara alldeles för medtagen efter natten med finskorna och blev därför ett lätt byte för aarnimetsäiterna, som bar iväg honom och sedan inte lät Nordmarks kämpar komma i närheten av honom på resten av kriget.

De drog sig inte heller för att kliva och hoppa på den stackars Björn Sneskäg, så att han bröt flera revben, och sedan sprang de ondskefullt flinande iväg med honom. Det vara bara tack vare en liten dispyt dem emellan som han alls överlevde, Makarius ville nämligen hänga honom, Oliver tyckte halshuggning lät bättre och Mikael ville dela honom i minst fem delar för att sedan skicka dessa till olika delar av Nordmark. Makarius gick efter

## FORCS

en stund även han med på att halshuggningen skulle vara effektiv den också, men då de fortfarande var oense om antalet delar Björn skulle delas i, bestämdes det att han skulle överlämnas till den finske baronen i ett stycke, och att Jolanda skulle vara ansvarig för att ostyckningen lyckades.

Givetvis gjorde Nordmarks tappra kämpar här allt de kunde för att förklara att Björn, om han nu alls skulle dömas för något brott, definitivt inte skulle dömas av någon aarnimetsäitisk baron, men det var lite besvärligt att få de onda aarnimetsäiterna att hålla med om detta.

När banketten började hade de gömt Björn mycket noga, först fullständigt, och sedan när alla andra satt och åt god mat i bankettsalen släpde de in honom i bastun, där han sedan låg helt utslagen och utan minsta lilla öl. Givetvis flyttade de undan honom igen innan några nordmarkare hann fram till bastun, dit de så klart sprang enbart för att befria Björn. En sak som

förstås försvårade det hela för nordmarkarna var att aarnimetsäiterna som jävlades med Björn samarbetade med aarnimetsäiterna som tillverkade mat. Den mattillverkande sorten tillverkade enorma mängder mat, och alltihop var så klart helt avsiktligt så gott att inga nordmarkare kunde lämna bankettsalen.

Så fort vi insett att vi inte kunde hitta Björn så gick vi och sov för att vila upp oss och bättre kunna befria honom, Skellitta och Frostheim.

### -GEIRI Í HRÁUNI

*Dockan syddes förra året för att Björn hade flyttat till Styringheim och inte hade råd att åka upp till kriget, men han behövdes i ett av scenariorna. Dockan blev misshandlad och det passade ju utmärkt för då hade vi mer att vara sura på finnarna för. Nu har de kidnappat den, så nu blir det definitivt mer krig... Till exempel visst borde Styringheims baronpar ha åsikter om att deras förkämpe blir kidnappad och misshandlad på order av Aarnimetsäs baronpar? Så dockan är helt enkelt hans ställföreträdare, allt som händer den har officiellt hänt Björn...*

"  
Är riddare släkt med  
skal djur ?



Aras  
13

# HILDEGARDS VINTERRECEPT

Såhär i hösttider passade jag på att slå upp vad Hildegard av Bingen (1098 – 1179) rekommenderade för att hålla sig frisk och munter under den kalla årstiden. Här följer alltså ett par recept (något modifierade) att värma er med i kylan, kanske på en sykväll?

## Muskotkex

315 g mörkt spältvetemjöl  
(eller fullkornsvetemjöl)  
125 g malda mandlar  
315 g smör  
200 g socker (gärna råsocker)  
3 äggulor  
4 ägg  
1 nypa salt  
1½ tsk bakpulver  
45 g muskotblandning

Börja med att göra muskotblandningen av 10 delar muskot, 9 delar kanel och 1 del mald kryddnejlika. Blanda sedan alla ingredienser till en lös deg och spritsa/klicka/rulla till kulor på en smord plåt. Grädda ca 25 min i 200°.

Hildegard skriver att dessa kex kunde ha en nervlugnande inverkan då muskotnöten

”fördriver hjärtats och själens bitterhet”. Mandel skulle också vara nyttigt, i synnerhet för dem som ”har en tom hjärna och vars ansikte är blekt”. Vem har inte känt sig så ibland? I den allmänna örtmedicinen är dock både mandel och muskot mer kända som afrodisiaka...

## Romtoddy med honung

Skulle ni ändå känna behov av uppiggande näring så prova romtoddyn!

½ l örtte eller gott svart te  
4 msk honung  
4 msk citronsaft samt gärna något av skalet  
Ca 3 msk rom

Brygg teet till önskad styrka och sila av. Låt svalna något innan ni tillsätter honung och citronsaft. Låt dra en stund och tillsätt rommen vid serveringen. Serveras varm, i vackra krus eller glas.

## -SIGRID MÅNEGÅRM

*Recepten är hämtade ur "Hildegards kök, råd och recept för ett liv i hälsa" sammanställda av Ellen Breindl.*



## HVITASTJERNA FÖR TIO ÅR SEDAN

Det verkar ha varit ungefär vid denna tid som det hittades på att omslaget på Hvitastjerna skulle ha bestämda färger beroende på vilket nummer på året det är. Efter det röda novembernumret 1995 har det varit vit-blå-rosa-grön-gul-röd som gällt. Särdeles praktiskt när man letar efter något tidsrelaterat från tidigare år, t ex annons för luciafest borde vara i gula eller röda tidningar, och då är det lättare att hitta.

Krumhornen hade just köpts in och hyllas av både Arna och Skaftø. Vi hoppades kunna framföra något till Luciafesten, men om jag minns rätt blev det inget förrän Pärön, om ens det.

Örjans spännande ”novell” om en kämpe, som började i numret innan, fortsätter på ett par sidor, vi får också ett par nyttiga medeltida recept mot migrän och näsblod samt en artikel om skatten vid Stavgard, berättad av Petronilla.

Tidningen avslutas (förutom kalendariet) med ett korsord, där nyckelorden utgörs av grenarna i Storstyringkampen. Det kunde ha blivit knepigt för nytillkomna styringar, då ordet pärk inte riktigt gått in på fjorton bokstäver. Det skulle vara ”sparke bleistre”.

Historiker

**- SKAFTØ VAGHORNE**

*Krumhorn från Venedig år 1510*



# KALENDARIUM

Datum	Evangemang	Plats	Ansvarig
2005-12-10	Luciafesten	Kapitelhusgården	Yrla och Ajbjörn
2006-02-24 - 2006-02-26	Gourmetfesten	Burs Bygdegård	Yrla, Siri och Elyana

## ÅTERKOMMANDE AKTIVITETER

Dag	Tid	Aktivitet	Plats	Ansvarig
Tisdag	18:00	Symöte	Modehuset Medel- tiden	Variérande
Onsdag	18:00	Rustningsbygge	Stugan i Tallunden	Björn 070-288 8752 (efter överenskom- melse)
Söndag	14:30	Kämpalek	Stugan i Tallunden	Björn 070-288 8752



**MANUSSTOPP FÖR FEBRUARIUMREK ÅR DEN 20:E JAN**

*Styringheim är en del av SCA (Society for Creative Anachronism). Det är en religiöst och politiskt obunden förening som samlar dem som är intresserade av historien mellan 600- och 1600. Hwitastjerna är en publikation som inte ges ut av SCA inc och därmed inte ger uttryck för SCA's officiella ståndpunkt.*



**God Jul och Gott nytt år!**